AÑO I · EDICIÓN 003 CULIACÁN, SINALOA · LUNES 12 DE OCTUBRE DE 2026 PRECIO: UNA SONRISA

Arte-Sano Times

El periódico de Arte Sano · Hecho a mano, con mucho gusto

VUELCO EN LA TABLA

¡DEL SÓTANO AL PODIO!

El Grilled Cheese con Sopa de Tomate brinca del lugar 27 al 2 en una sola semana. Y las Enmoladas, rescatadas por este periódico, ya son sextas.



FOTOGRABADO. El héroe de la jornada, en letra de molde. Fuentes cercanas a la cocina juran que «nomás estaba agarrando vuelo».

Culiacán, Sin.— Hace una semana el **Grilled Cheese con Sopa de Tomate** andaba en el lugar 27, donde la tabla ya ni se asoma. Hoy amanece segundo: 11.9 de cada 100 platillos. Subió 25 lugares sin pedir permiso.

No viene solo. Las **Enmoladas Poblanas**, que la edición pasada salieron en «Operación rescate» como especie en peligro, treparon del 28 al 6. Esta redacción no quiere presumir, pero presume.

Arriba no hay novedad: el **Omelette Especial** retiene la corona con 14.2 de cada 100. Y la Reina, que ya se había despedido, aparece tercera: la temporada terminó, pero los Chiles en Nogada se siguen sirviendo sobre pedido, y vaya que los piden.

Ojo: es la primera semana completa que mide este periódico (la anterior fue un conteo de cuatro días), así que las flechas vienen con fuerza. La crónica, en la página 2.

LA BARRA · PÁG. 3

LAS FRÍAS VOLTEAN EL MARCADOR

Y el Refresco reaparece en el tercer lugar.

CIENCIA Y ECONOMÍA · PÁG. 4

EL DOMINGO SE QUEDA CON LA CORONA

Vale por más de cinco lunes.

DESDE LA COCINA · PÁG. 7

«EL SECRETO ES EL AMOR»

La chef estrena columna y recomienda dos platillos.

LA LIGA DEL SAZÓN · TABLA DE POSICIONES DE LOS PLATILLOS

EL GRILLED CHEESE SALE DEL SÓTANO

Del 27 al 2 en siete días. El Omelette con Chilorio da el brinco más largo (26 lugares) y la comida le recorta terreno al desayuno.

#	PLATILLO	MOV.	DE CADA 100 PLATILLOS
1	Omelette Especial	=	14.2
2	Grilled Cheese con Sopa de Tomate	▲ 25	11.9
3	Chiles en Nogada	▲ 21	10.4
4	Chilaquiles Rojos	▲ 3	6.0
5	Tacos Cocoteros	▲ 4	5.2
6	Enmoladas Poblanas	▲ 22	4.5
7	Omelette con Chilorio	▲ 26	4.5
8	Machaca a la Mexicana	▲ 2	3.7
9	Avocado Toast	▲ 10	3.7
10	Huevos con Jamón	▼ 8	2.2

Posiciones por platillos servidos del 5 al 11 de octubre de 2026; las flechas comparan contra el conteo del 1 al 4 de octubre. La barra dice cuántos de cada 100 platillos fueron de ese. Compitieron 39 platillos y los 10 de arriba se llevan 66 de cada 100.

ASCENSOS

Omelette con Chilorio · del 33 al 7. Veintiséis lugares: el brinco más largo de la semana.

Grilled Cheese con Sopa de Tomate · del 27 al 2. Del sótano al podio, con todo y sopa.

Enmoladas Poblanas · del 28 al 6. Rescate cumplido: 22 escalones.

PARTE MÉDICO · LESIONADOS

Chilaquiles Divorciados · del 6 al 27. Diagnóstico: separación de bienes. Se reconcilian en cualquier desayuno.

Sandwich Real · del 3 al 15. Recaída tras el alta; el cuerpo médico pide calma y pan de la casa.

Huevos con Jamón · del 2 al 10. Se les acabó el vuelo, pero siguen entre los diez primeros.

MERCADO DE FICHAJES

Diez caras nuevas en la semana completa, entre ellas las **Pizzas Naan** (Hawaiana y Pepperoni), los **Chilaquiles Verdes** y los **Huevos a la Mexicana**. Empiezan abajo, como todo novato. Se les desea suerte y clientela.

CRÓNICA DE LA JORNADA

La tabla de esta semana parece otra. El Omelette Especial sigue arriba, pero el podio cambió completo: segundo el Grilled Cheese con Sopa de Tomate y tercera la Nogada, que ya nomás se sirve sobre pedido y aun así subió 21 lugares. Entre los tres juntan 36.5 de cada 100 platillos.

Hay explicación: la comida despertó. En el arranque de octubre, 80.6 de cada 100 platos fuertes eran desayunos; esta semana la comida y la cena se quedaron con 43.8. Por eso suben el Grilled Cheese, las Enmoladas y los Tacos Cocoteros, ya quintos.

En el desayuno, los Chilaquiles Rojos avanzaron al cuarto puesto, la Machaca a la Mexicana subió del 10 al 8 y el Avocado Toast regresó del 19 al 9.

Y la Focaccia de Salmón Ahumado, nuestra primera subestimada, subió del 25 al 13 (pág. 6).

EL DUELO DE LAS BEBIDAS

LAS HELADAS VOLTEAN EL MARCADOR

52.9 contra 47.1. El Americano sigue sin rival, el Capuchino es el nuevo subcampeón y el Refresco, dado por desaparecido, reaparece en el tercer lugar.

LA FAVORITA

CAFÉ AMERICANO

27.3

de cada 100 bebidas

VS

EL NUEVO SUBCAMPEÓN

CAPUCHINO

8.3

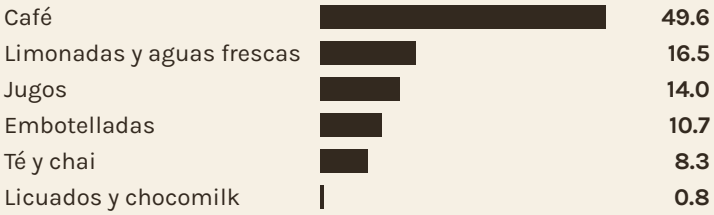
de cada 100 bebidas · subió del lugar 4 al 2

CALIENTES CONTRA FRÍAS



La semana pasada ganaban las calientes 60.2 a 39.8. Bastaron siete días (y el calor de siempre) para que las frías recuperaran la delantera.

POR FAMILIA



De cada 100 bebidas servidas en semana del 5 al 11 de octubre de 2026.

DATO PARA LA SOBREMESA

Por cada 10 platillos salen 9 bebidas. Ya casi nadie desayuna a secas. Al que falta: lo estamos viendo.



#	BEBIDA	MOV.	DE CADA 100
1	Café Americano	=	27.3
2	Capuchino	▲ 2	8.3
3	Refresco	NUEVO	5.8
4	Latte a las Rocas	▼ 1	5.0
5	Latte	▼ 3	5.0
6	Té Chai	▲ 2	4.1
7	Jugo de Naranja Grande	▲ 2	4.1
8	Té Chai en las Rocas	NUEVO	3.3

CRÓNICA DEL DUELO

Arriba, lo de siempre: el Café Americano se lleva 27.3 de cada 100 bebidas, 3.3 veces lo que su perseguidor más cercano. Ni sumando a las cuatro que le siguen lo alcanzan.

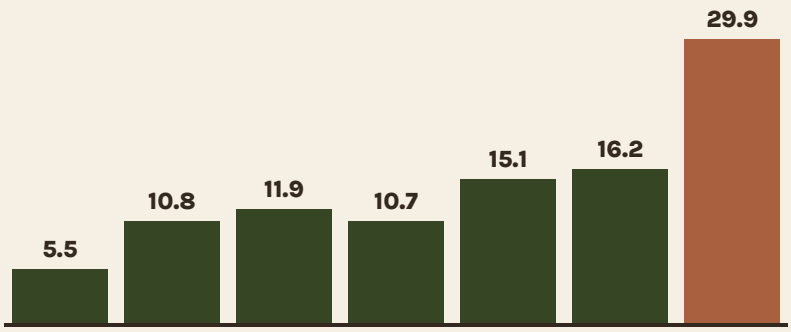
La novedad es el Capuchino, que sube del cuarto al segundo lugar y le quita el subliderato al Latte, ahora quinto. Y el Refresco, al que este periódico buscaba en los clasificados, volvió directo al tercer puesto.

Por familias: el café bajó de 64.5 a 49.6 de cada 100 bebidas, mientras limonadas y aguas frescas suben a 16.5 y los jugos a 14. El Té Chai también avanza: del 8 al 6, y su versión en las rocas debuta en el octavo.

COMPORTAMIENTO DEL CONSUMIDOR

EL DOMINGO SE QUEDA CON LA CORONA

Con una reserva de las grandes, el domingo dejó atrás al sábado: un domingo en Arte Sano vale por 5.4 lunes. Los científicos recomiendan reservar.



De cada 100 pesos vendidos, cuántos cayeron en cada día. Cortes de caja del lunes 5 al domingo 11 de octubre de 2026.

Un equipo multidisciplinario (la caja registradora y esta redacción) revisó los siete cortes de la semana y no hay discusión: el **domingo** es el rey, con 29.9 de cada 100 pesos. Llegó una reserva de las grandes y el salón no se dio abasto de saludos. El sábado quedó segundo con 16.2 y el viernes tercero con 15.1.

De viernes a domingo se concentran 61.2 de cada 100 pesos. El **lunes**, en cambio, es territorio de conocedores: 5.5. Si usted busca mesa junto a la ventana y que le pregunten dos veces si quiere más café, ya sabe qué día.

1.7
PERSONAS POR CUENTA

SOCIOLOGÍA DE LA MESA
AQUÍ CASI NADIE VIENE SOLO
La mesa promedio es de persona y pico: uno que llegó y otro que «nomás un cafecito». El domingo, con todo y reserva, subió el promedio.

$318
CONSUMO PROMEDIO POR PERSONA

ECONOMÍA DOMÉSTICA
LO QUE CUESTA DARSE GUSTO
Con todo y bebida. Los analistas lo atribuyen al fenómeno conocido como «ya que estamos aquí».

65
DE CADA 100 PESOS, CON TARJETA

FINANZAS
EL PLÁSTICO MANDA
El efectivo se queda con 31.7 de cada 100 y los vales ponen 3.3. La propina se agradece en cualquier denominación.

43.8
DE CADA 100 PLATOS FUERTES SON DE COMIDA O CENA

CRONOBIOLOGÍA
LA COMIDA YA PIDE CANCHA
En el arranque de octubre eran 19.4. El desayuno sigue mandando con 56.2, pero ya no manda solo.

44.2
DE CADA 100 EXTRAS SON DE HUEVO

OVOLOGÍA APLICADA
AL HUEVO NADIE LO BAJA DEL NIDO
Pero el Extra de Pollo viene volando: pasó de 3.1 a 25.6 de cada 100 y ya es segundo. El de Aguacate cierra el podio con 11.6.

54.5
DE CADA 100 POSTRES SON BABY ROLL

ESTADÍSTICA DULCE
CHIQUITO Y MANDÓN, OTRA VEZ
El Baby Roll recuperó la vitrina. El Cinnamon Roll, líder del arranque de octubre, se queda con 36.4. Pleito de hermanos.

Metodología. Día de la semana, personas por cuenta, consumo por persona y forma de pago salen de los cortes de caja del lunes 5 al domingo 11 de octubre. Platillos, bebidas, extras y postres, del reporte de productos vendidos del 5 al 11, más lo que se sirvió el domingo por la tarde, ya con el reporte impreso. Se compara contra el conteo del 1 al 4 de octubre, que fue de cuatro días: por eso aquí se habla de lugares y proporciones, no de cantidades. Sigue sin llegar el reporte de ventas por hora: preferimos callar que inventar.

COMPORTAMIENTO DEL CONSUMIDOR · LA VOZ DEL COMENSAL

EL PUEBLO HA HABLADO

Tres reseñas por edición, tal como llegaron a Google. Sin retoque, sin dedazo y con acuse de recibo.

★★★★★

«Los mejores Chiles en Nogada de Culiacán; solo en Puebla en La Casa del Mendrugo y un restaurante que no recuerdo el nombre en Plaza Angelopolis los he probado igual de ricos. 10/10 la Nogada excelente. Pedi para llevar y recoger. Excelente servicio.»

JUAN CARLOS C. · RESEÑA EN GOOGLE

ACUSE DE LA REDACCIÓN. Comparada con Puebla y sale empatada. La Reina, que ahora solo atiende sobre pedido, manda decir que el expediente se anexa a su hoja de servicios.

★★★★★

«Instalaciones amplias y acogedoras, muy buen servicio, y buen ambiente, muy limpio y sobre todo todo está delicioso .»

JESUS G. · RESEÑA EN GOOGLE

ACUSE DE LA REDACCIÓN. «Sobre todo todo está delicioso»: el doble «todo» se respeta porque así fue.

★★★★★

«Excelente ubicación, estacionamiento y rico menú a precios muy razonables.»

GUILLERMO C. · RESEÑA EN GOOGLE

ACUSE DE LA REDACCIÓN. Mención especial al estacionamiento, héroe silencioso de todo desayuno. Se le notificará el reconocimiento.

¿Y LA SUYA, PARA CUÁNDO?

Deje su reseña en Google: esta redacción las lee todas y cada semana publica tres. Escanee el código y díganos cómo le fue.

SOCIALES · REUNIÓN DE GENERACIÓN



DE LA PRIMARIA A LA SOBREMESA

Nueva sección. La mesa larga del salón tuvo quórum: la **Generación VII de la escuela Niños Héroes** se reunió en Arte Sano. Se conocieron en el salón de clases y siguen pasando lista, ahora con café y postre al centro.

Asistieron Mario Kontos, René Morales, Víctor Guerra, Fernando Tellaeche, Carlos Gallegos, Marco Vinicio Lizárraga, Carlos Verdugo, Enrique Iturrios y Sergio Castro. Según testigos, nadie pidió permiso para ir al recreo.

EL LECTOR OPINA · LO QUE CONTESTARON EN LAS HISTORIAS

EL LECTOR DIO EN EL BLANCO

El pueblo votó en las historias y esta redacción cotejó las boletas contra la caja registradora.

¿De qué equipo eres? · el duelo de las bebidas

Frío 67%	Caliente 33%

Votaron frío cuando la caja decía caliente (60.2 de cada 100). Una semana después, las frías ganan con 52.9. O sabían algo, o lo arreglaron en persona.

¿Ya probaste la Focaccia de Salmón? · Martes de subestimados

Me falta 67%	Sí 33%

A alguno ya no le falta: la focaccia subió del 25 al 13. A los demás, el expediente sigue abierto.

¿Team Omelette o extrañas la Nogada? · se fue la Reina, volvió el Rey

Team Omelette 100%	Nogada 0%

Por unanimidad, nadie la extraña. Y sin embargo es tercera, pedida por encargo.

¿QUÉ SE TE ANTOJA ESTA TEMPORADA?

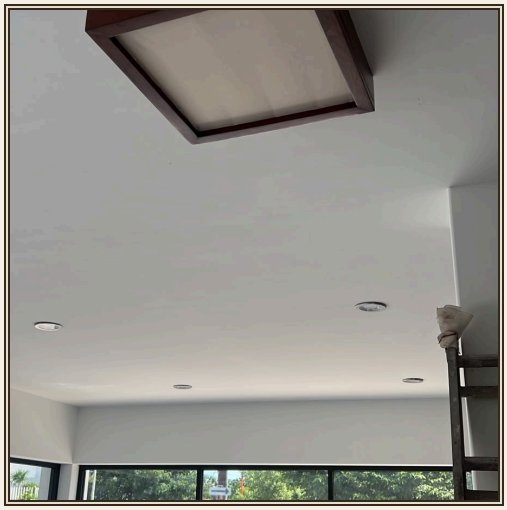
«Roles de maple»

@neburm96

Contesta la redacción. Petición turnada a la cocina con sello de urgente. Es la primera solicitud ciudadana de la Holidays Season; si prospera, llevará su nombre en el acta.

Metodología. Encuestas de las historias de @arte_sanocln del 5 al 8 de octubre de 2026. Pocos votos, todos anónimos; las respuestas se citan con permiso.

CUENTA REGRESIVA A CHAPULTEPEC · SEMANA 2



YA HAY LUZ EN EL SALÓN

Segundo parte de obra: menos polvo y más detalles.

AVANCE 1 — Ya cuelga del techo del salón una **lámpara de madera** (en la foto, recién puesta).

AVANCE 2 — Ya corre por el muro el **drenaje de los aires**: obra prioritaria en Culiacán.

AVANCE 3 — El muro que separa el salón de **la cocina y los baños** ya está forrado.

FECHA DE APERTURA. En octubre; el día exacto se anuncia en Instagram. La ruleta de regalos sigue girando en artesanocln.mx/regalo.

MARTES DE SUBESTIMADOS · EL TALENTO INCOMPRENDIDO DE LA SEMANA



HUEVOS AL ALBAÑIL: MERECEN MÁS

Lugar 35 de 39, justo cuando los albañiles levantan nuestra casa nueva. Huevo en salsa, frijoles de la olla y tortillas: desayuno de quien tiene cosas que construir. La chef también los recomienda (pág. 7).

¿FUNCIONÓ? · FOCACCIA DE SALMÓN AHUMADO

Sí funcionó: la subestimada de la semana pasada subió del 25 al 13.

AVISOS OFICIALES DE ARTE SANO

SE INFORMA A LA POBLACIÓN

Comunicados de la Dirección General de Antojos. Publíquese y cúmplase.

BOLETÍN AS-007 · CASA REAL

ACLARACIÓN

LA NOGADA, SOLO SOBRE PEDIDO

Se aclara a la ciudadanía que la Nogada Season terminó el 30 de septiembre, como cada año. Su Majestad ya no está en la carta, pero concede audiencias privadas: los Chiles en Nogada se preparan **sobre pedido**, por WhatsApp (enlace en el perfil de Instagram).

BOLETÍN AS-008 · TESORERÍA DE REGALOS

VIGENTE

LA RULETA REBASA LOS 90 PARTICIPANTES

Más de 90 personas ya giraron la Ruleta de Regalos por la apertura de Chapultepec: 8 premios de la casa, se gira una sola vez en **artesanocln.mx/regalo** y los premios se canjean del 2 al 22 de noviembre. Se participa hasta el día de la apertura, que será en octubre.

ESCANEE AQUÍ

BOLETÍN AS-009 · DIRECCIÓN GENERAL DE ANTOJOS

EN CURSO

HOLIDAYS SEASON: SEGUIMOS ABIERTOS A PETICIONES

La temporada va de octubre al 31 de diciembre y su contenido se dará a conocer edición por edición. Se reciben antojos ciudadanos en las historias de @arte_sanocln; ya hay uno en ventanilla: roles de maple.

CULIACÁN EN BREVE

VUELVE EL BEISBOL: TOMATEROS ABRE EN CASA EL JUEVES

La Liga Mexicana del Pacífico arranca esta semana. Los Tomateros debutan el miércoles 14 en Mazatlán y el jueves 15 reciben a los Venados en Culiacán, a las 8:05 de la noche. Recomendación: llegar al estadio ya comido.

Fuente: El Imparcial, «¿Cuándo inicia la Liga Mexicana del Pacífico 2026-27?», 8 de octubre de 2026 (elimparcial.com).

DESDE LA COCINA · LA COLUMNA DE LA CHEF

EL SECRETO ES EL AMOR

El Grilled Cheese subió 25 lugares. ¿Cuál es el secreto?

«El secreto es el amor con el que está creada esta receta [...] los ingredientes y el método son muy cuidados.»

¿Qué platillo debería pedir más la gente?

«Yo tengo muchas opciones porque cada platillo tiene gran significado [...] Las carnes en su jugo. Los huevos al albañil.»

LIZZ GUEMEZ · CHEF DE ARTE SANO

Respuestas por WhatsApp, tal como llegaron.

SEGUIMIENTO

EXPEDIENTES ABIERTOS

Semana movida en el archivo: un rescate cumplido, un desaparecido que vuelve y un caso nuevo que huele a nogada.

EXP. 002

LA MACHACA: SE LEVANTA

Del 10 al 8. No es el quinto puesto de septiembre, pero ya dejó de caer. El veredicto sigue pactado para fin de mes.

EXP. 003

LIMONADA CONTRA REFRESCO: APARECIÓ UNO

El Refresco volvió directo al tercer lugar de la barra. La Limonada también dio señales: del 19 al 14. El pleito por el subliderato, sin embargo, ya tiene otro dueño: el Capuchino.

EXP. 005

LA MALETA DE LA CHEF: PRIMER AVISTAMIENTO

La chef contó que ya dio a conocer unas canastas de salmón y unas tostadas de atún, y que las quiere de entradas en Chapultepec. Todavía no es aviso oficial: esta redacción vigila.

EXP. 006

¿QUIÉN SIGUE PIDIENDO NOGADA?

Nuevo. La temporada terminó y aun así la Reina es tercera, pura venta por encargo. Se sospecha de un club de leales. Si usted es uno, no lo denunciaremos.

OPERACIÓN RESCATE · ESPECIE EN PELIGRO DE EXTINCIÓN

Chilaquiles al Chipotle

Avistados una sola vez en toda la semana. Iba a salir aquí la Sopa de Tortilla, pero alguien la pidió el domingo por la tarde y se salvó sola. Así da gusto.

El antecedente es bueno: las Enmoladas salieron aquí la semana pasada y hoy son sextas. Usted puede repetir el milagro: pídalos en su próximo desayuno.

AVISO CLASIFICADO · OCASIÓN

SE BUSCA comensal de lunes. Requisitos: hambre y ganas de platicar. Se ofrece mesa junto a la ventana y trato de consentido.

APARECIDO. El Refresco, reportado como extraviado en la edición pasada, ya está en casa. Se agradece a quienes lo pidieron.

SE SOLICITA valiente para Huevos al Albañil. No se requiere casco.

CAMBIO antojo de nogada por llamada con anticipación. Trato directo, sobre pedido.

HORÓSCOPO GASTRONÓMICO

ARIES. Subirás como el Grilled Cheese: de golpe y con sopa. Agárrate.

TAURO. Alguien te rescata esta semana. Si son las Enmoladas, déjate.

GÉMINIS. Votas frío y pides caliente. Los astros ya se dieron cuenta.

CÁNCER. El Capuchino te entiende. Es el nuevo subcampeón y tampoco lo vio venir.

LEO. Sigues en el trono, como el Omelette. No voltees: vienen cerca.

VIRGO. Dejarás todo para el domingo, como todo Culiacán. Reserva.

LIBRA. Dudarás entre efectivo y tarjeta. La balanza dice: propina.

ESCORPIÓN. Extrañas a alguien que ya se fue. Se consigue sobre pedido.

SAGITARIO. Tu suerte sigue girando y tú sin girar la ruleta. Los astros insisten.

CAPRICORNIO. Construyes algo grande. Desayuna Huevos al Albañil, por congruencia.

ACUARIO. Pedirás extra de pollo. Media ciudad tuvo la misma idea.

PISCIS. Reaparece alguien de tu pasado. Tranquilo: es el Refresco.

AS ARTE-SANO

Nos vemos en la mesa.
Hecho a mano, con mucho gusto.

Plaza Malecón, local 13 · Culiacán
@arte_sanocln · artesanocln.mx
Menú: artesanocln.github.io/menu